

| | Comment s'exprime votre créativité dans ce domaine actuellement ? | Comment souhaitez-vous voir votre créativité s'exprimer dans ce domaine ? |
|-----------------------|---|---|
| Vie quotidienne | | |
| Alimentation/cuisine | | |
| Style vestimentaire | | |
| Sexualité | | |
| Habitat/décoration | | |
| Relations affectives | | |
| Domaine professionnel | | |
| Domaine artistique | | |
| Projet de vie | | |

D'où viennent les croyances qui façonnent votre vision de la créativité ?

Comment est-ce que vos parents et votre entourage voyaient la créativité ?

Comment est-ce que vos parents et votre entourage vivaient et exprimaient leur créativité ?

Comment est-ce que vous viviez votre créativité quand vous étiez enfant ?

Comment vos parents et votre entourage ont-ils contribué au développement de votre créativité ?

Nourrir sa créativité

Faites une liste des domaines dans lesquelles vous aimeriez approfondir vos connaissances, des artistes et des personnalités qui vous touchent et enfin des livres et des sites internet dans lesquels vous pourrez puiser au fur et à mesure pour stimuler votre créativité.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Comment pouvez-vous satisfaire vos besoins de sécurité et prendre soin de votre corps pour avoir la disponibilité physique et mentale de vous consacrer à vos projets créatifs ?
